



GOLF in ZAKEN

Courant

editie 1 - 2026

Regio Den Haag



Kleding en accessoires in dit najaar.....	5
Inclusiviteit in golf.....	7
Herfstgolf: voorbereid de baan op.....	11
Waarom is golf na je 60e perfect voor je.....	15
De mooiste bestemmingen voor golfers.....	21



Thuis blijven wonen, met de zorg die bij u past.

Wanneer zorg of ondersteuning nodig wordt, wilt u kunnen vertrouwen op kwaliteit, persoonlijke aandacht en vertrouwde gezichten.

BabZ Thuiszorg biedt hoogwaardige zorg aan huis, afgestemd op uw wensen, uw leven en uw dagelijkse ritme.

Van persoonlijke begeleiding en dementiezorg tot nachtzorg, terminale zorg en intensieve 24-uurszorg.

Kleine, vaste teams. Persoonlijke aandacht. Zorg op maat.

Particuliere zorg en PGB-zorg
Den Haag en omstreken | 24-uurszorg door heel Nederland

BabZ Thuiszorg
Zorg begint bij een kennismaking.

Persoonlijk. Vertrouwd. Met alle aandacht voor u.

BabZ Thuiszorg
Particuliere zorg en PGB-zorg
Den Haag en omstreken | 24-uurszorg door heel Nederland

www.babzorg.nl

Tel: 070-2390105/ 06-38704923

BabZ
thuiszorg zoals u wenst



Zorg die meebeweegt met uw leven.

Thuis is meer dan een plek. Het is de omgeving waar u zich prettig voelt, waar herinneringen liggen en waar u uw eigen leven leidt. Ook wanneer er meer zorg nodig is, wilt u dat zoveel mogelijk behouden.

Bij BabZ Thuiszorg kijken we daarom verder dan alleen de zorgvraag. We kijken naar wie u bent, wat u belangrijk vindt en hoe u gewend bent te leven.

Wij werken met kleine, vaste teams van ervaren zorgverleners. Van enkele uren begeleiding tot nachtzorg, dementiezorg, terminale zorg en 24-uurszorg.

Alles begint met een persoonlijke kennismaking bij u thuis. Want iemand toelaten in uw eigen omgeving vraagt om vertrouwen en een goede klik.

Goede zorg neemt het leven niet over. Goede zorg maakt het mogelijk om het leven op uw eigen manier voort te zetten.

BabZ
thuiszorg zoals u wenst

BabZ Thuiszorg Particuliere zorg en PGB-zorg www.babzorg.nl
Tel: 070-2390105/ 06-38704923



De Golf in Zaken Courant
Regio Den Haag
Jaargang 2026 - Editie 1

Oplage
5.100 ex.

Uitgave
Presstige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750
www.presstigemedia.nl

Advertentieverkoop
Presstige Media

Opmaak
Hakof Media www.hakof-media.nl

Druk
HelloPrint

Verstrijding
Regio Den Haag

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle

gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

degolfinzakencourant.nl

BADOUX
Ontwerp & Realisatie

Vrijstaande elektrische haarden
Elektrische inbouwhaarden

Haardmeubel, cinewall en haardombouw
Showroom in Wateringen, geopend op afspraak

Deze uitgave werd mede gerealiseerd dankzij de enthousiaste medewerking van alle adverteerders.

Hulp nodig bij de juridische zaken van jouw bedrijf of vereniging?

- contracten beoordelen of opstellen
- nieuwe algemene voorwaarden of reglementen
- voldoen aan de AVG
- etc.

SANFELIX SERVICES
LEGAL SUPPORT

... SLA JE SLAG BEI ...

WWW.SANFELIX.NL/SPORT

Cidon

Vloerverwarming

Voor elke vloer een oplossing



Industrieweg 1 U9

2382NR Zoeterwoude-Rijndijk

31619659480

info@cidonvloerverwarming.nl

www.cidonvloerverwarming.nl

SPRINGER

STUCADOORS



EXCLUSIEVE VLOERAFWERKING

Springer Stucdesign creëert exclusieve vloerafwerkingen.

Strakke, naadloze vloeren zoals PU, gietvloeren, Mortex en microcement- stijlvol, onderhoudsvriendelijk en comfortabel. Bezoek onze showroom en ontdek de mogelijkheden voor jouw interieur!

06 38 05 92 14

Dobbeweg 11c, Voorschoten

info@springerstucadoors.nl

www.springerstucadoors.nl



DE RIDDER

MONTAGE



Voorschoten | Tel 06 22 08 81 44

contact@deriddermontage.com

www.deriddermontage.com



DIENSTVERLENING

KLINKENBIJL

HOVENIER EN AGRARISCH WERK

Tuin- en terreinonderhoud

Delft en omstreken

Ben Klinkenbijl | 06-87206487 | info@bklinkenbijl.nl

Een tuin om trots op te zijn – altijd groen.

Premium kunstgras voor tuin, balkon, speeltuin en huisdiervriendelijk. Inclusief eigen legservice, scherpe prijzen en gratis inmeting!



Bel of Whatsapp 06 34 71 17 30

Mail ons info@dekunstgraskoning.nl

Voor meer info dekunstgraskoning.nl



Kleding en accessoires die dit najaar het verschil maken

De herfst is een prachtig golfseizoen. De fairways liggen er vaak rustig bij, bomen kleuren goudgeel en koperrood, en de lage zon geeft iedere ronde een bijzondere sfeer. Toch vraagt spelen in september, oktober en november om een andere voorbereiding dan een zomerse ronde. Een frisse start, een plotselinge regenbui, harde wind of nat gras kunnen het comfort én het spel beïnvloeden. Met de juiste golfkleding en accessoires blijft u warm, droog en geconcentreerd, zonder dat uw swing eronder lijdt.

De belangrijkste regel voor herfstgolf is eenvoudig: werk met lagen. Een dikke trui lijkt misschien comfortabel, maar kan tijdens de swing beperkend voelen en bovendien te warm worden zodra u in beweging komt. Een ademende basislaag is daarom een goede start. Dit shirt met lange mouwen voert vocht af en houdt het lichaam op temperatuur. Daarover past een lichte golfpolo of een dunne pullover. Als buitenlaag is een winddicht en waterafstotend jack ideaal. Zo kunt u snel iets uittrekken of aantrekken wanneer de temperatuur of het weer verandert.

Bij de keuze voor een jas is bewegingsvrijheid essentieel. Een goede golfjas beschermt tegen wind en regen, maar heeft voldoende stretch rond schouders, armen en rug. Let ook op de lengte: een te lang model kan tijdens het adresseren of doorzwaaien in de weg zitten. Een jas met afsluitbare zakken is praktisch voor tees, een marker, scorekaart en telefoon. Wie regelmatig in regen speelt, kiest bij voorkeur voor een volledig waterdicht model met getapete naden. Waterafstotend materiaal kan prima zijn voor een lichte bui, maar houdt bij langdurige regen niet altijd stand.

Ook een regenbroek verdient een vaste plaats in de golftas. Veel golfers trekken deze pas aan wanneer de regen al valt, maar dat is vaak te laat. Een compacte regenbroek die over de gewone broek past, beschermt niet alleen tegen water, maar ook tegen koude wind. Modellen met ritsen onderaan de pijpen zijn handig, omdat ze gemakkelijk over golfschoenen kunnen worden aangetrokken. Kies een rustige kleur, zoals zwart, donkerblauw of antraciet, zodat de broek eenvoudig te combineren is met de rest van de outfit.

Schoenen krijgen in de herfst extra aandacht. Natte fairways, ochtenddauw en modderige paden vragen om goede grip. Waterbestendige of waterdichte golfschoenen zijn dan ook een verstandige investering. Controleer regelmatig of de spikes nog in goede staat zijn. Versleten spikes geven minder houvast, vooral tijdens de afzwaai op een natte tee of een schuine ligging. Spikeless schoenen zijn comfortabel voor wie veel loopt, maar een model met stevige noppen of verwisselbare spikes biedt op een zachte ondergrond vaak meer stabiliteit. Een extra paar droge sokken in de tas is klein van formaat, maar kan een ronde volledig redden.

Voor veel spelers zijn koude handen de grootste spelbreker. Zodra vingers stijf worden, verandert het gevoel in de grip en neemt de controle over de club af. Bewaar daarom een paar wintergolfhandschoenen in de tas. Deze worden meestal als paar gedragen, in tegenstelling tot de traditionele golfhandschoenen die veelal aan één hand wordt gebruikt. Ze bieden warmte en grip bij koud of vochtig weer. Een regenhandschoen is eveneens nuttig. Dit materiaal geeft juist meer grip wanneer het nat wordt, terwijl een gewone leren handschoen bij regen glad kan aanvoelen.

Een muts, hoofdband of cap hoort ook bij de herfstuitrusting. Via het hoofd gaat veel lichaamswarmte verloren, zeker wanneer het waait. Een dunne muts van ademend materiaal past gemakkelijk in een jaszak en is prettig tijdens een koude ochtendronde. Een cap beschermt op zijn beurt tegen een laagstaande zon of lichte regen. Een brede rand of klep kan bovendien helpen om beter zicht te houden bij een natte bril of regen op het gezicht. Voor wie een bril draagt, kan een extra microvezeldoekje uitkomst bieden.

De golftas zelf kan eveneens herfstklaar worden gemaakt. Een regenhoes is onmisbaar wanneer de buienradar ongelijk krijgt. Kies bij voorkeur voor een hoes die gemakkelijk toegang geeft tot de clubs, zodat u niet na iedere slag hoeft te worstelen met ritsen en klittenband. Neem daarnaast twee handdoeken mee. Eén handdoek gebruikt u voor grips, handen en clubbladen; de andere blijft droog in een afgesloten vak voor later in de ronde. Natte grips verminderen de controle en kunnen ervoor zorgen dat u onbewust harder

gaat knijpen. Dat leidt vaak tot minder ontspannen slagen.

Een goede paraplu is meer dan een hulpmiddel tegen regen. Een grote golfparaplu beschermt ook tegen wind en kan op een warme herfstdag schaduw bieden. Let bij de aankoop op een stevig frame en een ruime diameter. Een paraplu die bij de eerste windvlaag omklapt, heeft op de baan weinig waarde. Wie met een trolley speelt, kan een parapluhouder gebruiken. Daardoor blijven beide handen vrij bij het lopen en hoeft de paraplu niet steeds opnieuw te worden opgeborgen.

Ook ballen en kleine accessoires verdienen aandacht. In de herfst verdwijnen witte golfballen gemakkelijk tussen bladeren, modder en lichtgekleurde grassprietten. Kies daarom eens voor een gele, oranje of roze bal. Die is vaak sneller terug te vinden en bespaart niet alleen tijd, maar ook frustratie. Een pitchfork, balmarker en voldoende tees horen vanzelfsprekend in de tas, maar neem ook een klein zakje mee voor afval, kapotte tees en natte handschoenen. Zo houdt u uw tas overzichtelijk en voorkomt u dat kostbare spullen onderin een nat vak verdwijnen.

Herfstkleding hoeft allang niet meer uitsluitend functioneel te zijn. De huidige golfcollecties combineren technische stoffen met moderne kleuren en nette pasvormen. Donkergroen, bordeauxrood, marineblauw en warme grijstinten passen mooi bij het seizoen, terwijl een felgekleurde tussenlaag juist voor een sportief accent kan zorgen. Belangrijker dan mode blijft echter comfort. Wie zich vrij kan bewegen, warm blijft en niet voortdurend wordt afgeleid door regen of kou, speelt ontspannen en haalt meer plezier uit de ronde.

De kracht van goed gekozen herfstkleding en accessoires zit uiteindelijk in voorbereiding. Het weer kunt u niet controleren, maar uw reactie erop wel. Zorg voor slimme lagen, droge grips, stabiele schoenen, warme handen en een goed georganiseerde tas. Dan verandert een grijze herfstdag niet in een reden om thuis te blijven, maar in een uitnodiging om de baan op te gaan. Juist wanneer de zomerdrukke verdwenen is en de natuur op haar mooist is, laat golf zich van een verrassend sterke kant zien.



Van het vat naar de negentiende hole

Na de laatste putt begint voor veel golfers het mooiste deel van de dag. In Wassenaar zorgt vomFASS ervoor dat er dan iets bijzonders in het glas zit.

Wie aan de Langstraat binnenstapt, ziet geen schappen vol flessen, maar een wand met vaten. Je krijgt een glaasje in de hand en proeft whisky, rum, gin of likeur rechtstreeks van het vat. Je praat, je proeft nog eens. "Mensen kopen bij ons niet op het etiket," zegt eigenaar Maarten. "Ze kopen op wat ze net geproefd hebben. Soms gaan ze naar huis met iets heel anders dan waarvoor ze kwamen."

Die favoriet gaat ter plekke in een fles naar keuze, en daar wordt het voor golfers interessant. Voor wie een cadeau zoekt, staat er luxe glaswerk met golfspecials, waaronder handgeblazen flessen in de vorm van golfclubs, of met een golfbal erin. "Zo'n fles geef je aan iemand van wie je weet waar het hart ligt," zegt Maarten.

Dat persoonlijke zit ook in de kerstpakketten die bedrijven hier laten samenstellen. "Niet iedereen drinkt whisky," weet Maarten. "Daarom kun je ook kiezen voor olijfolie, balsamico, thee of chocolade." Met een handgeschreven tekst of een gravure op elke fles is geen pakket hetzelfde.

"Uiteindelijk draait alles om het moment na de ronde," besluit hij. "Je zit met je flight aan tafel en er zit iets in je glas waar een verhaal bij hoort."

Proeverij voor je vereniging of bedrijf?
Vraag naar de mogelijkheden.

vomFASS Wassenaar

Langstraat 39, 2242 KK Wassenaar • 085-4444730

vomfass-slijterij.nl • vomfass-food.nl

Geniet met mate. Geen alcohol onder de 18 jaar.



SCHILDERWERK
079 234 5678
Voor al uw binnen en buiten schilderwerk
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

GLENN RIETVELD
hoveniersbedrijf gespecialiseerd in
tuinaanleg, onderhoud en boomverzorging
Jan Campertlaan 6 | 2343 DH Oegstgeest | 06 29 86 64 56
glenn@rietveld-hoveniers.nl | rietveld-hoveniers.nl

Ronald McDonald Kinderfonds Nederland
Keeping families close
www.kinderfonds.nl

Dakkapel Westland
Vlotlaan 123 | 2681 TZ Monster
Tel.: 0174-352201 | www.dakkapelwestland.nl

Inclusiviteit in golf

Inclusiviteit in golf betekent dat iedereen zich welkom voelt op en rond de baan – ongeacht leeftijd, geslacht, afkomst, budget of beperking. Het gaat niet alleen om wie er mag spelen, maar ook om wie zich echt gezien en serieus genomen voelt binnen de golfcommunity. Clubs die inzetten op inclusie, bouwen aan een toekomst waarin golf breder, levendiger en menselijker wordt.

Traditioneel had golf het imago van een elitaire, vrij gesloten sport. Lidmaatschappen waren duur, kleding- en gedragscodes streng en nieuwe doelgroepen voelden zich niet vanzelfsprekend thuis. Inclusiviteit begint daarom bij het doorbreken van die drempels. Clubs kunnen werken met flexibele lidmaatschappen, kennismakingspakketten en laagdrempelige parcoursen of par-3-banen, zodat je golf kunt ontdekken zonder meteen diep in de buidel te hoeven tasten.

Een tweede pijler is diversiteit in spelersgroepen. Meer vrouwen, jeugd, senioren, mensen met een migratieachtergrond en golfers met een beperking op de baan zorgen voor een rijkere golfcultuur. Dat vraagt om gericht beleid: dames- en mixed-events, jeugdclinics, after-work formats van negen holes, en samenwerkingen met scholen, buurtsportcoaches of revalidatiecentra. Hoe gevarieerder het aanbod, hoe groter de kans dat nieuwe golfers een vorm vinden die bij hun leven past.



Ook het ontwerp en de organisatie van de baan spelen een rol. Te strenge handicapeisen, langdradige wedstrijdvormen en alleen maar 18-holesrondes kunnen mensen afschrikken die minder tijd, ervaring of fysieke belastbaarheid hebben. Inclusiviteit betekent ook: kortere lussen, fun-formats, scramblewedstrijden en duidelijke informatie voor beginners. Als de starter, marshal en receptie vriendelijk en uitleggerig zijn, voelt een nieuwe golfer zich veel sneller thuis.

Taal en cultuur binnen de club zijn minstens zo belangrijk. Een inclusieve clubcultuur is er een waarin leden elkaar groeten, beginners helpen met etiquette en niemand wordt afgerekend op kleding, swing of achtergrond. Besturen kunnen hier het voorbeeld geven door diverser samengesteld te zijn, actief feedback te vragen en expliciet uit te spreken dat iedereen welkom is. Trainingen voor personeel en vrijwilligers over gastvrijheid en inclusie maken dat beleid concreet in het dagelijks contact.

Tot slot gaat inclusiviteit ook over zichtbaarheid. Als de website, social media en nieuwsbrieven alleen dezelfde typen golfers tonen, voelen anderen zich minder aangesproken. Laat daarom bewust foto's en verhalen zien van vrouwen, jeugd, rolstoelgolfers, 65-plussers en starters. Inclusiviteit in golf is geen eenmalig project, maar een continu proces: stap voor stap werken aan een sport waarin iedereen die een club wil oppakken, daar ook echt de ruimte voor krijgt.

Golf Ockenburgh

Golfbaan Ockenburgh is een mooie compacte 9-holes baan, gelegen op een bijzondere locatie tussen Den Haag en de duinen van Kijkduin.

Aan het einde van de Wijndaelerweg ligt deze prachtige baan met smalle fairways, veel bunkers en fraaie waterpartijen. Het is voor spelers op alle niveaus een uitdagende baan. De baan ligt zeer beschut in de duinen. Ook na een flinke regenbui is deze vaak goed speelbaar.

9-holes golfbaan

De 9-holes golfbaan Ockenburgh heeft de NGF B-status. Dat wil zeggen dat het een kwalitatief goede golfbaan is met prima voorzieningen en alleen is bestemd voor de golfsport.

Clubhuis

Het clubhuis van Golf Ockenburgh is een modern, eigentijds gebouw met een serre en een groot terras. De lichte inrichting geeft het geheel een open sfeer. De voorzieningen van het clubhuis zijn uitstekend.

Restaurant

Vanaf het terras hebben de bezoekers van het restaurant "Paviljoen Ockenburgh" een mooi uitzicht op de nieuwe driving range, die in 2024 werd uitgebreid en is voorzien van het Trackman Range systeem. Hier kan iedereen een balletje komen slaan. De driving range is 's avonds verlicht en de afslagplaatsen kunnen worden verwarmd. Achter het clubhuis bevindt zich een putting green. De overige oefenfaciliteiten zoals een putting- en chipping green en een oefenbunker vindt u op weg naar hole 1.

Openingstijden

De baan is geopend van zonsopgang tot zonsondergang. In de zomermaanden is de baan open van 07.00 uur tot 22.00 uur. De laatste starttijd valt 2 uur vóór het sluiten van de baan. De caddiemaster is dagelijks aanwezig (070 325 89 04) van 9.00 uur - 17.00 uur. De driving range is geopend van 9.00 uur tot zonsondergang. De actuele openings- en sluitingstijden en de baanstatus vindt u op onze website.

Iedere bezoeker wordt geacht het baanreglement te kennen.

Bron - www.golfockenburgh.nl



Golf Ockenburgh

Wijndaelerweg 125, 2554 CA Den Haag
0703258904 | www.golfockenburgh.nl



Muziek voel je. Wij zorgen dat je haar hoort.

Music is Magic - High-end Audio, Den Haag

Van ARCAM en Luxman tot Grimm Audio en Diptyque: muziek zoals de artiest hem bedoelde - zonder drempels, zonder jargon.

High-end Audio voor iedereen.

Anna Paulownastraat 58, Den Haag;
wo-vr 10-18 · za 10-17 · di op afspraak



MUSIC IS MAGIC

musicmagic.nl - 070 211 0079

info@musicmagic.nl

Bedrijvenpark 's Gravendijk
Keyerswey 25 - 27
2201 CW Noordwijk

+31 (0)71 361 15 88
info@tedsgolfshop.nl

TED'S GOLFSHOP NOORDWIJK

WWW.TEDSGOLFSHOP.NL

VOSKAMP

bouw & beton

TIMMERWERK

BETONWERK

WESTLAND

06 50633993

info@voskampbouwenveton.nl

www.voskampbouwenbeton.nl

Blessurepreventie voor ouderen

Blessurepreventie is voor oudere golfers geen overbodige luxe, maar een noodzakelijke basis om golf met plezier te blijven spelen en het spel langdurig onderdeel te maken van een actieve, sociale levensstijl. Bij elke swing en op elke hole krijgen rug, schouders en knieën herhaaldelijk belasting te verwerken. Als mobiliteit en spierkracht met de jaren wat afnemen en het lichaam meer hersteltijd nodig heeft, ligt overbelasting dan ook snel op de loer.

Een goede voorbereiding begint al vóór de eerste slag. Een korte, dynamische warming-up verhoogt de doorbloeding, maakt spieren en gewrichten soepeler en verkleint aantoonbaar de kans op rugpijn, knieklachten en schouderirritatie. Denk aan rustige rotaties van romp en schouders, gecontroleerde kniebuigingen en een paar stappen of kleine lunges om heupen en knieën wakker te maken. Enkele oefenswings zonder bal helpen bovendien om het bewegingspatroon weer in te slijpen.



Voor de rug is vooral stabiliteit cruciaal. Een golfswing vraagt veel rotatie vanuit wervelkolom, bekken en heupen, terwijl juist in de onderrug 30 tot 40 procent van de golfgerelateerde blessures ontstaat. Oefeningen die de rompspieren versterken – zoals varianten op planks en gecontroleerde rotatieoefeningen – zorgen ervoor dat de wervelkolom beter wordt ondersteund en de kracht van de swing gelijkmatiger over het lichaam wordt verdeeld. Zo hoeft de onderrug minder te compenseren voor stijve heupen of een beperkte bovenrug, wat vaak de oorzaak is van zeurende lage rugpijn na een ronde golf en ochtendstijfheid de dag erna.

Ook schouders en knieën verdienen veel aandacht. Bij oudere golfers spelen slijtage en een minder elastisch gewrichtskapsel vaak mee, waardoor een explosieve of te ruime swingbeweging sneller irritatie in schouderpezen of belastingklachten in de knie uitlokt. Het helpt om de swing iets compacter te maken, met een rustiger tempo en meer focus op techniek dan op maximale afstand.

Verder ontlast je de knieën door stevige beenspieren te trainen, goed schoeisel te dragen en lange stukken lopen met een zware tas te vermijden, bijvoorbeeld door een trolley of buggy te gebruiken op zwaardere dagen. Luisteren naar vermoeidheid blijft daarbij essentieel: neem extra rust, wissel oefendagen af met hersteldagen en raadpleeg bij aanhoudende klachten tijdig een (golf)fysiotherapeut.

Golfpark de Star

Golfpark de Star is de ideale Golfpark voor vele activiteiten. Golfpark de Star beschikt over een 9 Holes 3/4 baan, Pitch & Putt Golf en FootGolf. Naast deze activiteiten is er ook een Horeca gelegenheid. Hier kunt u na het golfen heerlijk wat komen eten en drinken, maar ook als u gezellig langs wil komen kan dat natuurlijk ook.

Verschillende Uitjes

Golfpark de Star is de ideale locatie voor geslaagde bedrijfsuitjes, teamuitjes, kinderfeestjes, familie-uitjes of sportieve personeelsfeestjes. Kleine of grote groepen, ervaren of onervaren, iedereen beleeft plezier aan onze unieke mogelijkheden. U kunt ook gebruik maken van een arrangement, zo kunt u met bijvoorbeeld een teamuitje een arrangement erbij nemen wat veel voordeliger uitkomt. Zo is er onder andere een koffie arrangement, lunch – brunch arrangement en verschillende soorten

BBQ arrangementen.

Dankzij de ruime horeca en afgeschermd vergader faciliteiten is het mogelijk om een vergadering te organiseren, een (bedrijfs) presentatie te geven of een seminar te houden. Daarbij kunt u de bedrijfsuitjes bij Golfpark de Star aankleden naar uw wens.

Wilt u uw GVB en HCP54 halen? Dat kan bij Golfpark de Star ook. Er zijn sinds 2008 al 11.000 mensen opgeleid voor hun GVB en HCP54 bewijs. Hier leert u op een leuke, inspirerende en veilige manier golfen. De professionele golfleraren zorgen in 2 dagen tijd dat alle benodigde aspecten van golf worden aangeleerd voor HCP54. Er zijn 44 weekenden waar uw u HCP54 kan halen, de cursussen worden op diverse locaties in Nederland gehouden.

VIP golf academy

De golflessen op Golfpark de Star worden verzorgd door de Golfpark de Star Golfacademie. Woont U in de omgeving van Den Haag en wilt U (beter) leren golfen? Kom dan langs. Of het nu gaat om een golfles, een golfcursus of een golfclinic, onze golfleraren zijn allemaal WGTF qualified en staan iedere dag voor U klaar. De Academie is Preferred Supplier van de grootste golfvereniging van Nederland: ANWB Golf.

De Golf Academie van Golfpark de Star heeft voor spelers die hun Handicap 54 (voormalig GVB) willen halen óf spelers die dit bewijs al in hun bezit hebben of spelers die simpelweg beter willen gaan golfen diverse cursussen ontwikkeld. Kom langs en ervaar het zelf. Beter golfen begint bij de Star!

Bron - www.golfparkdestar.nl



Golfpark de Star

De Star 51, 2266 NA Leidschendam
0703175653 | www.golfparkdestar.nl





DE NIEUWE ELEKTRISCHE C-KLASSE.

De nieuwe Mercedes-Benz C-Klasse electric zet een volledig nieuwe standaard binnen het premium middensegment. Met een actieradius tot 761 km, ultrasnel laden en baanbrekende technologie biedt deze limousine de perfecte balans tussen prestaties, comfort en intelligentie.

HYPERSCREEN

optioneel

Tot

761 KM

rijbereik (WLTP)

PANORAMADAK

Herfstgolf: voorbereid de baan op, volop genieten

Golfvakanties zijn misschien wel de leukste manier om je liefde voor de sport te combineren met zon, natuur en nieuwe culturen. Of je nu droomt van linksbanen aan de Atlantische kust, zonovergoten fairways aan de Middellandse Zee of bergbanen met panoramische uitzichten, de wereld ligt als een gigantische driving range aan je voeten en nodigt uit om nieuwe banen én bestemmingen te ontdekken met gelijkgestemde golfers. Zo wordt elke trip niet alleen een sportieve uitdaging, maar ook een bron van verhalen, ontmoetingen en herinneringen.

De herfst is voor veel golfers misschien wel het mooiste seizoen van het jaar. De banen kleuren goudgeel, koperrood en diepbruin, de ochtendlucht is fris en het spel krijgt een extra dimensie door wind, vocht en wisselende omstandigheden. Tegelijk vraagt golfen in de herfst om een andere voorbereiding dan een zomerse ronde in korte broek en polo. Wie slim plant, de juiste spullen meeneemt en zijn spel iets aanpast, kan juist in deze maanden volop plezier beleven op de baan.

De eerste stap begint thuis: bekijk het weer, maar vertrouw niet alleen op de voorspelling. Een zonnige ochtend kan zomaar omslaan in een koude windvlaag of een stevige bui. Kleed u daarom in lagen. Een ademende basislaag houdt vocht weg van de huid, een warme tussenlaag zorgt voor comfort en een lichtgewicht regen- of windjack beschermt tegen de elementen. Kies kleding waarin u vrij kunt draaien; te dikke of stijve lagen kunnen uw swing beperken. Een extra paar sokken, een muts of pet en een paar warme handschoenen maken in uw golftas vaak een groter verschil dan verwacht.

Ook de inhoud van de tas verdient aandacht. Neem minimaal twee handdoeken mee: één om clubs, handen en grips droog te houden en één als reserve. Natte grips voelen glad aan en kunnen ervoor zorgen dat u minder ontspannen swingt. Een compacte paraplu, regenhoes voor de tas en waterbestendige golfschoenen zijn in de herfst geen overbodige luxe. Controleer vooraf bovendien of uw spikes nog voldoende grip bieden. Op nat gras, modderige paden en met bladeren bedekte hellingen is goed schoeisel niet alleen prettig, maar ook belangrijk voor uw veiligheid.

De baan zelf speelt in de herfst anders. Fairways zijn zachter, waardoor ballen minder ver doorrollen. Ook bij het landen blijft de bal vaker steken dan in droge zomermaanden. Dat vraagt om realistische clubkeuzes. Reken niet automatisch op dezelfde afstand als in juli of augustus, zeker niet wanneer de lucht kouder is of de

wind aantrekt. Een golfbal heeft bij lagere temperaturen minder veerkracht en ook uw lichaam komt minder soepel op gang. Neem daarom soms een club extra en swing ontspannen, in plaats van geforceerd harder te slaan.

De greens kunnen eveneens veranderen. Door vocht, dauw en onderhoud zijn ze vaak trager dan in de zomer. Een putt die u normaal met een kleine beweging speelt, heeft nu mogelijk net iets meer snelheid nodig. Besteed voor de ronde een paar minuten extra aan de oefengreen. Let niet alleen op de snelheid, maar ook op eventuele bladresten, vochtplekken en hoogteverschillen. Een rustige, langere doorgaande beweging helpt om voldoende tempo mee te geven, zonder dat u uw ritme verliest.

Herfstgolf vraagt daarnaast om meer aandacht voor balvinding. Vallende bladeren kunnen een bal binnen enkele seconden aan het zicht onttrekken. Kijk daarom bewust naar een herkenbaar punt in de verte en spreek met uw flight af waar de bal vermoedelijk is geland. Een felgekleurde bal kan in deze tijd van het jaar uitkomst bieden. Geel, oranje of roze valt vaak beter op tegen een achtergrond van nat gras en bruine bladeren dan klassiek wit. Toch blijft het verstandig om na iedere slag goed te kijken en niet te snel vooruit te lopen.

De wisselende omstandigheden vragen ook om een andere mentale aanpak. In de herfst is niet iedere hole maakbaar zoals u dat op een droge, windstille zomerdag gewend bent. Accepteer dat een bal soms minder ver vliegt, een bunker natter is of een fairway minder rol geeft. Golf wordt leuker wanneer u de omstandigheden meeneemt in uw strategie. Kies vaker voor positie dan voor risico. Een veilige afslag naar de brede kant van de fairway kan beter zijn dan een agressieve poging over bomen, water of een bunker wanneer wind en regen de controle verminderen.

Een goede warming-up is in dit seizoen belangrijker dan ooit. Op een koude ochtend zijn spieren en gewrichten

minder snel los. Neem daarom de tijd voor rustige mobiliteitsoefeningen: draai de schouders, maak een paar gecontroleerde heupbewegingen en begin op de drivingrange met korte slagen. Bouw daarna geleidelijk op naar langere clubs. Het doel is niet om direct voluit te slaan, maar om uw lichaam, handen en gevoel voor balcontact wakker te maken. Een paar extra minuten voorbereiding kunnen blessures helpen voorkomen en leveren vaak al vanaf de eerste tee meer controle op.

Vergeet ook het baanonderhoud niet. Juist in natte maanden heeft de baan het zwaarder te verduren. Leg uitgeslagen pluggen zorgvuldig terug, repareer pitchmarks op de green en houd rekening met tijdelijke lokale regels. Soms gelden er wintergreens, trolleybeperkingen of aangepaste afslagplaatsen om kwetsbare delen van de baan te beschermen. Informeer vooraf bij de club of op het startscherm naar actuele regels. Wie de baan met respect behandelt, helpt mee om deze ook later in het seizoen goed speelbaar te houden.

Herfstgolf heeft bovendien een sociale kant. De baan is vaak rustiger, het tempo ligt iets lager en na afloop smaakt een warme koffie, soep of lunch in het clubhuis extra goed. Gebruik de ronde om samen te genieten van de omgeving, maar blijf wel alert op het speltempo. Speel waar mogelijk ready golf: bereid uw slag alvast voor wanneer dat veilig kan, kies tijdig uw club en houd het zicht op de flight voor u. Zo blijft de ronde voor iedereen plezierig, ook wanneer de dagen korter worden.

Laat u dus niet afschrikken door een paar wolken, natte fairways of een frisse wind. Met goede kleding, een verzorgde tas, een aangepaste strategie en respect voor de baan biedt de herfst alles wat golf bijzonder maakt. Het is een seizoen waarin techniek, geduld en slim spel extra worden beloond. En bovenal: een ronde tussen verkleurende bomen en in de frisse buitenlucht is een uitstekende reden om gewoon de baan op te gaan.

hoogland

SCHILDERS

Voor al uw schilderwerk.

CONTACT GEGEVENS

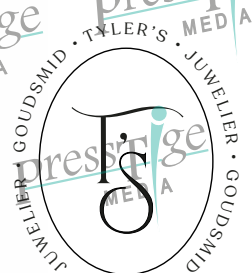
Bel of e-mail ons voor een vrijblijvende offerte op maat.

Veenland 11, 2291 NS Wateringen

Tel. 06 51 68 88 70

info@hooglandschilders.nl

www.hooglandschilders.nl



Bij Tyler's juwelier & goudsmid in het sfeervolle centrum van Voorschoten, vindt u handgemaakte en bijzondere juwelen. Van zilveren sieraden van jong Nederlands talent tot ontwerpen uit eigen atelier speciaal voor u gemaakt en prachtige collecties van exclusieve merken zoals Per Borup Design, Ponte Vecchio Gioielli en Hulchi Belluni, u kunt bij Tyler's alles vinden.

Gegevens:
Kerkplein 1
2251BS Voorschoten

Telefoon: 071-362 85 42
Mail: info@tylerssieraden.nl
Web: www.tylerssieraden.nl

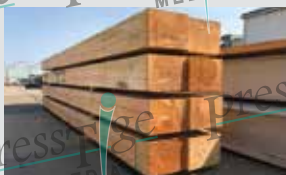


HANDELSONDERNEMING

SINCE 2000

HOUT- & BOUWMATERIALEN

NIEUWE GEBRUIKTE STAALCONSTRUCTIES.NL



KANTOOR

De Vierde Hoef 10
2676 CN Maasdam

OPSLAG-terrein Brinkman

Woutersweg 10
2691 PR 's-Gravenzande

CONTACT

T: 0174 - 52 85 25
E: info@ho-berg.nl

HO-BERG.NL



handelsondernemingberg



handelsondernemingberg

MEN ESSENTIALS

FASHION - SUITS - SHOES

COMFORTABLE & TIMELESS



NEW ARRIVALS

Autumn/Winter '26



Theresiastraat 91, Den Haag

Tel. 070 381 86 55 www.men-essentials.nl

Golftrends in 2027

Golf in 2027 voelt spannender en moderner dan ooit. De traditionele wandeling over de fairway wordt steeds meer een hightech ervaring, waarin sensoren, data en duurzame keuzes samenkomen. Waar we een paar jaar geleden nog onder de indruk waren van een GPS-horloge, is slimme technologie nu op bijna elk moment van je ronde aanwezig.

Clubs

Clubs met ingebouwde sensoren registreren swingsnelheid, invalshoek en impact en sturen die gegevens direct naar je smartphone. Zo krijg je, zelfs zonder coach naast je, feedback op tour-niveau en kun je je training tot in detail bijsturen.

Range

Ook op de range verandert er veel. Launch monitors worden kleiner en betaalbaarder, waardoor steeds meer amateurs met dezelfde data werken als de pros: balsnelheid, spin, lanceerhoek en strokes-gained-statistieken worden gewoon onderdeel van de eigen trainingsroutine. Ranges integreren Toptracer-achtige systemen die iedere slag volgen en omtoveren tot een soort gamified ervaring, compleet met virtuele banen en challenges. Golf wordt daardoor niet alleen technischer, maar ook speelser en toegankelijker voor nieuwe doelgroepen.

Duurzaam

Intussen groeit de rol van duurzaamheid razendsnel. Banen investeren in slimme irrigatie die via sensoren precies meet hoeveel water nodig is, en combineren dat met drought-resistant gras en hergebruik van regen- of gezuiverd afvalwater. Grote organisaties als USGA, R&A en GEO Foundation zetten standaarden voor verantwoord watergebruik, biodiversiteit en natuurbeheer, en steeds meer clubs laten zich als "eco-course" certificeren. Zelfs je materiaal wordt groener: van biologisch afbreekbare tees en gerecyclede ballen tot kleding van gerecyclede vezels en klimaatneutrale productieprocessen.



Datahonger

Die mix van technologie en duurzaamheid verandert niet alleen hoe we spelen, maar ook hoe we kiezen waar we spelen. Steeds meer golfers zoeken bewust naar banen die hun datahonger stillen én laten zien dat ze goed voor natuur en omgeving zorgen. In 2026 is golf daarmee niet langer alleen een precisiesport, maar ook een vooruitstrevend speelveld voor innovatie en groene ambities – en dat maakt elke ronde net een beetje toekomstiger.

Rijswijkse Golfclub

Betreed het bruisende hart van de Randstad, waar de Rijswijkse Golfclub zich trots nestelt tussen de levendige steden Den Haag, Rijswijk, en Delft. De schoonheid van deze plek ontvouwt zich op een 18-holes golfbaan, waar elk spel een avontuur is tussen snelle greens, plagerige waterhindernissen en een vriendelijke nabijheid van holes. De aanhoudende wind danst over het terrein en voegt een speels tintje toe aan de uitdaging, waar elke slag een beroep doet op je strategische vernuft.

Deze golfarena, getekend door de gevierde golfbaanarchitect Donald Steel, werd in 1989 onthuld als een typische polderbaan. Echter, door de artistieke aanpassingen van Alan Rijks door de jaren heen, heeft het zich ontpopt tot een betoverende parkbaan. En het verhaal van innovatie stopt hier niet; de recent vernieuwde greenside bunkers prikkelen je tactische zintuigen en nodigen uit tot een hartstochtelijk spel.

Bij de Rijswijkse Golf Academy staan de deuren wijd open voor golfenthousiasten van alle niveaus en leeftijden. Met op maat gemaakte lesprogramma's, streven onze professionals naar het ontginnen van je potentieel, of je nu een beginnende bent of een ervaren golfer. Met een aanbod van individuele of groepslessen, is elke les een stap naar het meesterschap, en een kans om je techniek te verfijnen en je spel te optimaliseren.

De jeugdafdeling van de club is een broedplaats van talent en passie voor de sport. Kinderen vanaf zes jaar kunnen hier hun golfavontuur beginnen, met lessen die zowel leuk als leerzaam zijn. De club zindert van opwinding tijdens de vele evenementen zoals de onderlinge jeugdwedstrijden, een spookachtige Halloween-wedstrijd met glow-in-the-dark golfballen en een gezellig Sinterklaastoernooi. Als de vaardigheden groeien, opent de deur naar de Miniregionale en de NGF jeugdcompetitie, en de kans om te spelen op andere schilderachtige golfbanen in Nederland.

De Rijswijkse Golfclub is niet zomaar een golfclub; het is een gemeenschap waar de liefde voor golf bloeit, op een prachtige locatie in de Randstad. Met de Rijswijkse Golf Academy en de bruisende jeugdafdeling, is er voor iedereen een pad naar golfplezier en -bekwaamheid. Hier, in het hart van de Randstad, ontdek je niet alleen de golfer in jezelf, maar ook een plek van vriendschap en groei.

Bron - www.rijswijksegolf.nl



Rijswijkse Golfclub

Delftweg 59, 2289 AL Rijswijk
0703954864 | www.rijswijksegolf.nl



TIRISI
Jewelry

ZWINKELS

JUWELIER SINDS 1989

WWW.JUWELIERZWINKELS.NL

Molenstraat 5 - Naaldwijk - 0174 796000

Waarom is golf na je 60^e perfect voor je

Golf wordt vaak omschreven als een sport voor het leven, en dat is zeker geen overdrijving. Zodra je de grens van 60 jaar passeert, gaan veel traditionele sporten fysiek tegenstaan door de hoge impact op je lichaam. Golf biedt op dat moment het perfecte alternatief omdat het op een unieke manier beweging, mentale ontspanning en sociaal contact combineert. Het is een veilige, effectieve en plezierige manier om actief te blijven, waarbij je zelf volledig de regie houdt over de intensiteit en duur van je inspanning.

Fysieke voordelen van golf

Uit onderzoek blijkt dat een volledige ronde van 18 holes neerkomt op 6 tot 12 kilometer wandelen. Dit betekent dat je tijdens een ochtend op de baan moeiteloos tienduizenden stappen zet in de frisse buitenlucht. Het wandelen gebeurt op een rustig, gestaag tempo dat uitstekend past bij het lichaam van 60-plussers. De belasting voor kwetsbare gewrichten zoals knieën, heupen en enkels is relatief laag, zeker in vergelijking met explosieve sporten zoals tennis of hardlopen.

Tegelijkertijd biedt de sport veel meer dan alleen een stevige wandeling. De golfswing zelf is een uitstekende training voor je rompstabiliteit, flexibiliteit en spierkracht. Door de draaibeweging houd je de wervelkolom en schouders soepel, wat helpt bij het behouden van een goede lichaamshouding in het dagelijks leven. Bovendien verbetert regelmatig spelen je hart- en vaatconditie aanzienlijk, helpt het de bloeddruk te verlagen en krijgt je algehele uithoudingsvermogen een flinke oppepper. Een betere balans en coördinatie verminderen bovendien de kans op valincidenten op latere leeftijd.

Mentale scherpheid en ontspanning

Naast de indrukwekkende fysieke voordelen is golf een sterke bondgenoot voor de geestelijke gezondheid. Een verblijf in de uitgestrekte, groene natuur van een golfbaan heeft een bewezen kalmerend effect op ons brein. Het verlaagt direct de

aanmaak van het stresshormoon cortisol en stimuleert de productie van endorfines, wat bijdraagt aan een beter humeur. Spelers ervaren vaak een staat van opperste focus, ook wel een 'flow' genoemd, waardoor dagelijkse zorgen simpelweg naar de achtergrond verdwijnen.

Daarnaast is golf een sport die constant om strategisch inzicht en probleemoplossend vermogen vraagt. Je berekent afstanden, beoordeelt de windrichting, leest de subtiele hellingen van de green en kiest de juiste club voor elke specifieke ligging. Deze continue mentale stimulatie traint je hersenen en houdt ze actief. Er zijn zelfs wetenschappelijke aanwijzingen dat het beoefenen van complexe buitensporten zoals golf het risico op cognitieve achteruitgang en dementie aanzienlijk kan helpen verkleinen.

Sociale verbinding op de baan

Minstens zo essentieel voor vitaal ouder worden is de sterke sociale dimensie van de golfsport. Op de golfclub ontmoet je wekelijks vaste flightgenoten of maak je eenvoudig praatjes met volslagen onbekenden die jouw passie delen. Je loopt urenlang met elkaar op in de baan, wat alle ruimte en rust biedt voor goede gesprekken en het opbouwen van waardevolle vriendschappen. Dit uitgebreide sociale netwerk voorkomt eenzaamheid en vergroot het gevoel ergens bij te horen, wat een enorme impact heeft op de levenskwaliteit.

Het clubleven speelt hierin een grote rol, met de befaamde 'negentiende hole' als kloppend hart van de vereniging. Na afloop van een ronde is het vaste prik om samen iets te drinken in het clubhuis en de hoogtepunten van de dag te evalueren. Je kunt nog jarenlang meedoen aan laagdrempelige clubwedstrijden, wekelijkse seniorentoernooien of gezellige inloopochtenden. Voor veel ouderen wordt de golfclub daardoor niet zomaar een sportaccommodatie, maar een vertrouwde ontmoetingsplek waar lichaam en geest tegelijkertijd worden gevoed.

Een flexibel handicapsysteem

Wat golf echt uniek maakt voor oudere generaties, is de eerlijke manier van competitie dankzij het wereldwijde handicapsysteem. Dit systeem compenseert de verschillen in speelsterkte op wiskundige wijze. Hierdoor kunnen spelers van totaal verschillende leeftijden en niveaus toch een eerlijke, gelijkwaardige en spannende wedstrijd tegen elkaar spelen. Je kunt dus zonder enig probleem de baan in met je twintigjarige kleinkind of een zeer ervaren vriendin, terwijl de uitdaging voor iedereen in balans is.

Bovendien is de sport bijzonder gemakkelijk aan te passen aan je eigen dagelijkse conditie en energieniveau. Je kiest zelf of je een volledige ronde van 18 holes loopt, of dat een kortere ronde van 9 holes vandaag beter past. Mocht het wandelen tijdelijk te zwaar of pijnlijk zijn, dan biedt een handcart of buggy direct de perfecte uitkomst. Je blijft wel in de buitenlucht en in beweging, maar haalt de piekmomenten van vermoeidheid weg. Hierdoor blijft de golfsport daadwerkelijk bereikbaar tot op zeer hoge leeftijd.

Praktische tips voor 60-plussers

- Neem altijd ruim de tijd voor een dynamische warming-up om je spieren en gewrichten soepel te maken voor de eerste afslag.
- Investeer in modern, vergevingsgezind golfmateriaal met flexibele, lichte graphite shafts die ontworpen zijn om met minder kracht toch voldoende balsnelheid te genereren.
- Boek jaarlijks een paar opfrislessen bij een golfprofessional om je swing efficiënt aan te passen aan de huidige fysieke mogelijkheden van je lichaam.
- Zorg voor comfortabele en waterdichte golfschoenen met optimale grip om je balans tijdens de swing te garanderen en vermoeide voeten te voorkomen.
- Drink standaard voldoende water en neem voedzame snacks zoals noten of een banaan mee om je energieniveau tijdens een ronde op peil te houden.



ROWOODS & GARDEN

HOVENIERSBEDRIJF

06 25 04 03 86

info@rowoods.nl

www.rowoods.nl

Advies - Ontwerp - Aanleg - Onderhoud - Beplantingsplan - Veranda
Overkapping - Timmerwerk - Schuttingen - Tuinverlichting

LUXURY DAKWERKEN
— UW DAK ONZE ZORG —

DAKRENOVATIE • ISOLATIE • REPARATIE

Vakmanschap & kwaliteit

- ▶ Gratis dakinspectie
- ▶ Korting tot wel 30%
- ▶ Van advies tot oplevering

+31 6 84 59 20 84 | info@luxurydakwerken.nl

www.luxurydakwerken.nl



Wie over de Denneweg wandelt, kan niet om De Gouden Ton heen.

Deze winkel heeft een rijke geschiedenis en een unieke collectie: van kleinschalige wijnhuizen tot grote klassiekers, maar het zijn Sarah, Jasper & Buddy die de winkel echt tot leven wekken.

Of je nu op zoek bent naar een heerlijk glas voor de borrel, een iconische wijn voor een bijzonder moment: zij heten je graag welkom en geven advies op maat, in elk budget.

Wandel vandaag nog binnen, we helpen je graag op weg! (Houden we contact? Blijf op de hoogte van alle evenementen, proeverijen en aanbiedingen via instagram @degoudentondenhaag)

Begin nu te sparen met iedere aankoop in onze app!

Scan de QR code voor onze app



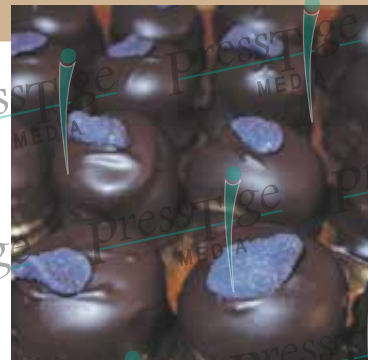
WIJNKOPERIJ **De Gouden Ton**
ANNO 1870

Denneweg 81
2514 CE Den Haag
070 - 346 9216
06 - 22565199
denhaag@degoudenton.nl

Westerbeek

BONBON-ATELIER

DEN HAAG



van Slingelandtstraat 121 | tel: 070-350 78 21 | www.bonbonatelierwesterbeek.nl

Grappige momenten

De green is dé plek waar etiquette en humor samenkomen: kleine foutjes kunnen voor grote hilariteit zorgen. Hieronder een luchtige gids met dingen die je vooral niet moet doen – en waar iedereen stiekem om moet lachen.

Om te beginnen: niet door iemands lijntje lopen. De denkbeeldige lijn tussen bal en hole is heilig. Als je daar dwars overheen stapt, zeker met modderschoenen, krijg je minstens een paar dodelijke blikken. Het levert vaak gênante “sorry, ik had het niet door”-momentjes op, maar het is makkelijk te voorkomen: loop altijd om de bal en de hole heen, niet erover.



Ook een klassieker: op de green oefenen alsof het je privé-puttingstudio is. Nog drie keer teruglopen om die ene putt na te doen, terwijl de volgende flight al staat te kijken, is niet heel charmant. Eén keer proberen is leuk, vijf keer wordt een sketch. De green is geen Trainingsveld; klaar is klaar, doorlopen is de boodschap.

Dan de dansende vlaggenstok-held. Je kent hem: iemand die de vlag losjes vasthoudt, ermee draait of net te laat weghaalt, zodat de bal tegen de stok tikt of er rakelings langs rolt. Het kan komisch zijn, maar beter is: spreek af wie de vlag doet, houd hem stil en haal hem tijdig weg.

De moppentapper

Nog zo’n vermakelijke faux pas: de moppentapper die midden in iemands puttroutine een grap invalt. Op de green is rust belangrijk; fluisteren mag, maar volledige conference vlak voor een beslissende putt is vragen om problemen. Wacht tot de bal onderweg is of in de hole ligt – dan kun je lachen zoveel je wilt.

Ook niet handig: markeren met een enorme munt of dikke pitchfork die precies in iemands lijn ligt. Het ziet er soms uit alsof er een manhole-deksel op de green ligt. Gebruik een kleine marker, en als je in iemands lijn ligt, verplaats ‘m even opzij na overleg.

Je shoes uitslaan

En dan de “voetveger”: je shoes op de green uitslaan of hard stampen om zand los te krijgen. Los van beschadiging van de green oogt het nogal lomp. Doe dat op de tee of naast de green, niet op het biljartlaken waar iedereen nog overheen moet putten.

Kort gezegd: doe op de green niets dat de lijn van de bal, het oppervlak of de concentratie van anderen verstoort. En als het toch misgaat? Lach om jezelf, bied een oprechte excuses aan en leer ervan. Etiquettefouten op de green zijn onvermijdelijk – hoe je ermee omgaat, bepaalt of ze vooral irritant of vooral grappig zijn.

Golfbaan Bentwoud

Kom golfen op de meest veelzijdige golfbaan in Zuid-Holland. Als je houdt van golfen zonder poeha, dan kom je golfen bij Golfbaan Bentwoud. In het grootste aaneengesloten bosgebied van de Randstad vind je deze indrukwekkende 36-holes golfbaan. Uitstekend onderhouden, uitdagend en betaalbaar.

Met vier verrassend veelzijdige 9-holes, waaronder een qualifying par 3-4. Verlichte putting greens. Unieke grass range. De grootste TrackMan® Driving Range van Nederland. En een prachtig golfgebouw, feestzalen, terras en uitgebreide horeca.

Golf leren met plezier van een echte golfprofessional

Bij Golf Academy Bentwoud leer je golfen zonder poeha van gecertificeerde PGA-golfprofessionals. Start met golfen of verbeter je golfprestaties met golfles die je snel beter laten swingen op de baan. Als je plezier hebt, leer je het best. Daarom krijg je volop variatie in jouw golfles en train je op uitstekende oefenfaciliteiten met alle moderne materialen en systemen.

ZakelijkBentwoud, de all-in-one business club

Golfbaan Bentwoud ligt centraal aan de A12, midden in ‘t Groene Hart en is daardoor perfect bereikbaar voor al je zakenrelaties. Alle faciliteiten zijn in topvorm om zaken te doen en nieuwe samenwerkingen aan te gaan. ZakelijkBentwoud is de all-in-one business club voor netwerken en zakendoen in een relaxte en ongedwongen omgeving.

Al 130 golfende ondernemers gingen je voor. Zij ontmoeten andere ondernemers, doen zaken met klanten en relaties en genieten van alles wat met golf te maken heeft. Je lidmaatschap ZakelijkBentwoud stel je zelf samen met keuze uit verschillende modules. Bijvoorbeeld met pakketten voor greenfees, voordelige rondekaarten op bedrijfsnaam en zakelijke lessen. Onder bepaalde voorwaarden is je lidmaatschap nog fiscaal aftrekbaar ook.

Eten en drinken bij Brasserie ROEST

Waar ontspan je meer dan in Brasserie ROEST? Geniet van fluitende vogels, de geur van vers gras en het weidse uitzicht in het restaurant of op ons grote (verwarmde) terras. Midden in de natuur geniet je van een heerlijke lunch, borrel of diner. Zien we je snel?

Bron - www.golfbaanbentwoud.nl



Golfbaan Bentwoud

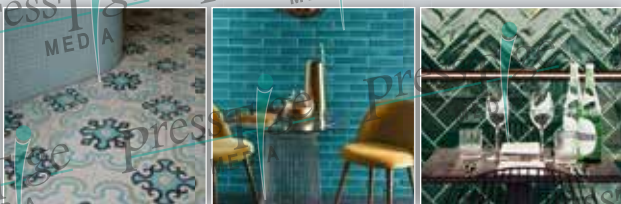
Boslaan 3, 2731 LD Benthuisen

0172583010 | www.golfbaanbentwoud.nl



DE TEGELKUNST

**Advies, verkoop en vakkundig
tegelzetwerk op maat!**



Javastraat 106, 2585 AV Den Haag

070 - 3630112 | 06 - 51303770

www.detegelkunst.nl

Deze uitgave werd mede
gerealiseerd dankzij de
enthousiaste medewerking
van alle adverteerders.



Vragen over epilepsie?

Bel de Epilepsie Infolijn:

030 634 40 64

www.epilepsie.nl



Epilepsiefonds



GOED DOEL



Last Van Dunner wordend Haar!

Voor zowel dames als heren bieden wij
een passende oplossing.

Haarhuis van Tongeren heeft twee
vestigingen één in Leiden en één in
Zoetermeer.

We hebben jarenlange ervaring op het
bieden van een oplossing voor dunner
wordend haar.

Kijkt u eens op onze website naar
Dermofusion of onze haarwerken van
de hoogste kwaliteit Europees haar van
Infix Hair.

Maak een vrijblijvende afspraak en we
informereren u over alles wat mogelijk is.



Filiaal Leiden
Breestraat 32-36
2311 CS Leiden
Tel. 071 - 5125 212

Filiaal Zoetermeer
Dijkmanschans 198
2728 GK Zoetermeer (wijk 28)
Tel. 079 - 331 2993

**HAARHUIS
VAN TONGEREN**
HAARHUISVANTONGEREN.NL

In een bunker: wat nu?

Voor veel golfers is de bunker een plek waar spanning meteen toeneemt. Toch hoeft een bunkerslag geen rampscenario te zijn. Met de juiste techniek, rust en clubkeuze kun je vaak veilig ontsnappen en dicht bij de hole eindigen. De belangrijkste fout die amateurs maken, is dat ze proberen de bal rechtstreeks te raken. In een greenside bunker is dat meestal niet de bedoeling. Je wilt juist het zand onder de bal raken, zodat het zand de bal als het ware uit de bunker tilt.

Begin met het kiezen van een sand wedge of lob wedge. Zet je voeten iets breder dan schouderbreedte voor stabiliteit en draai de clubface een beetje open. Daardoor benut je de bounce van de club beter en glijdt het blad makkelijker door het zand. Graaf je voeten licht in, zodat je stevig staat en voelt hoe diep het zand is. Leg de bal iets meer naar voren in je stand, ter hoogte van je linkerhiel bij een rechtshandige golfer. Verplaats je gewicht iets naar voren en houd dat tijdens de slag zo.

De swing mag ruim en ontspannen zijn. Veel spelers vertragen op het laatste moment uit angst de bal te ver te slaan, maar juist dat zorgt ervoor dat de club in het zand blijft steken. Maak daarom een gecontroleerde versnelling door het zand heen. Richt op een punt enkele centimeters achter de bal. Hoe zachter het zand, hoe iets verder achter de bal je mag inslaan. In compacter zand moet je juist wat preciezer en minder diep slaan.

Belangrijk is ook dat je na impact doorgaat met je swing. Een goede bunkerslag heeft een follow-through. Als je stopt na het raken van het zand, verlies je snelheid en komt de bal vaak te kort of blijft hij zelfs in de bunker liggen. Kijk bovendien niet meteen op om het resultaat te volgen; houd je hoofd rustig en laat de club het werk doen.



Bij een fairwaybunker is de aanpak anders. Daar wil je meestal juist eerst de bal raken en pas daarna de ondergrond. Kies dan liever een club waarmee je zeker uit de bunker komt, ook als dat betekent dat je wat afstand opgeeft.

De beste manier om bunkers te leren spelen, blijft oefenen. Test verschillende hoeveelheden open clubblad, voel het verschil tussen nat en droog zand en leer vertrouwen op de bounce van je wedge. Geef jezelf daarbij de tijd om vertrouwen op te bouwen. Je hoeft niet iedere bal naast de vlag te leggen; een veilige uitweg is ook een resultaat om te waarderen. Wie begrijpt wat het zand doet, merkt dat een bunker minder een strafplek is en meer een situatie met een duidelijke oplossing.

Zie iedere oefenslag als een kans om meer gevoel te krijgen. Vier kleine successen, blijf geduldig en laat een mislukte poging vooral een uitnodiging zijn om het opnieuw te proberen.

Golfbaan Delfland

Golfbaan Delfland is de grootste Pay & Play baan van Zuid-Holland. De golfbaan bestaat uit een 27-holes Championship Course en een verlichte 9-holes par 3 Challenge Course.

De door Gerard Jol ontworpen baan is een oase van rust in de gemeente Midden-Delfland. Sinds de opening in het jaar 2000 is Delfland uitgegroeid tot een volwassen golfbaan met een groen karakter. De vele waterpartijen en glooiende greens zorgen voor een uitdagende baan voor zowel de beginnende als de ervaren golfer.

Iedereen is hier welkom. Delfland biedt golfplezier voor iedereen. De golfbaan beschikt over een golfacademy met 9 PGA Pro's, een grote Driving range met 50 afslagmatten waarvan er 3 zijn uitgerust met flight scope technologie. Onze uitgebreide oefenfaciliteiten zijn gratis en toegankelijk voor iedereen.

Delfland heeft een unieke samenwerking met Big Green Egg. Dit kunt u vooral terugzien op onze Driving Range, hier staat namelijk een Mega Big Green Egg als target. Ook kunt u het wellicht proeven in onze Brasserie. Er wordt veelvuldig gebruik gemaakt van de Big Green Egg voor het bereiden van overheerlijke gerechten.

De menukaart in onze brasserie is verrassend compleet voor lunch of diner. Wat dacht u van een heerlijk stukje vlees van de Big Green Egg of een overheerlijke Surf & Turf. Daarnaast staan natuurlijk ook de echte klassiekers op het menu zoals een kipsaté of een schnitzel. Liever vegetarisch? Ook daar is rekening mee gehouden. Bij brasserie Delfland krijgt u royale porties tegen betaalbare prijzen.

Ook beschikt Delfland over een Golfshop. De RS Golfshop is een snoepwinkel voor ieder niveau golfer, met liefde voor het golfspel en uitgebreide kennis van het golfspel. Zij zijn een specialist op het gebied van de game of golf en bieden een uitgebreid assortiment met een goede service en gastbeleving.

De baan wordt onderhouden door onze eigen greenkeepingteam. Dit zorgt ervoor dat de baan in elk seizoen in topconditie is. Delfland heeft vrijwel altijd zomergreens.

Bij Delfland zijn er geen lidmaatschappen, wel is er een optie voor een rondencarta. Deze is erg handig en voordelig voor spelers die hier veel komen spelen. Ook biedt Delfland een gereduceerde greenfee prijs voor jongeren en jeugd tot en met 28 jaar. Tot snel in Schipluiden.

Bron - www.delflandgolf.nl



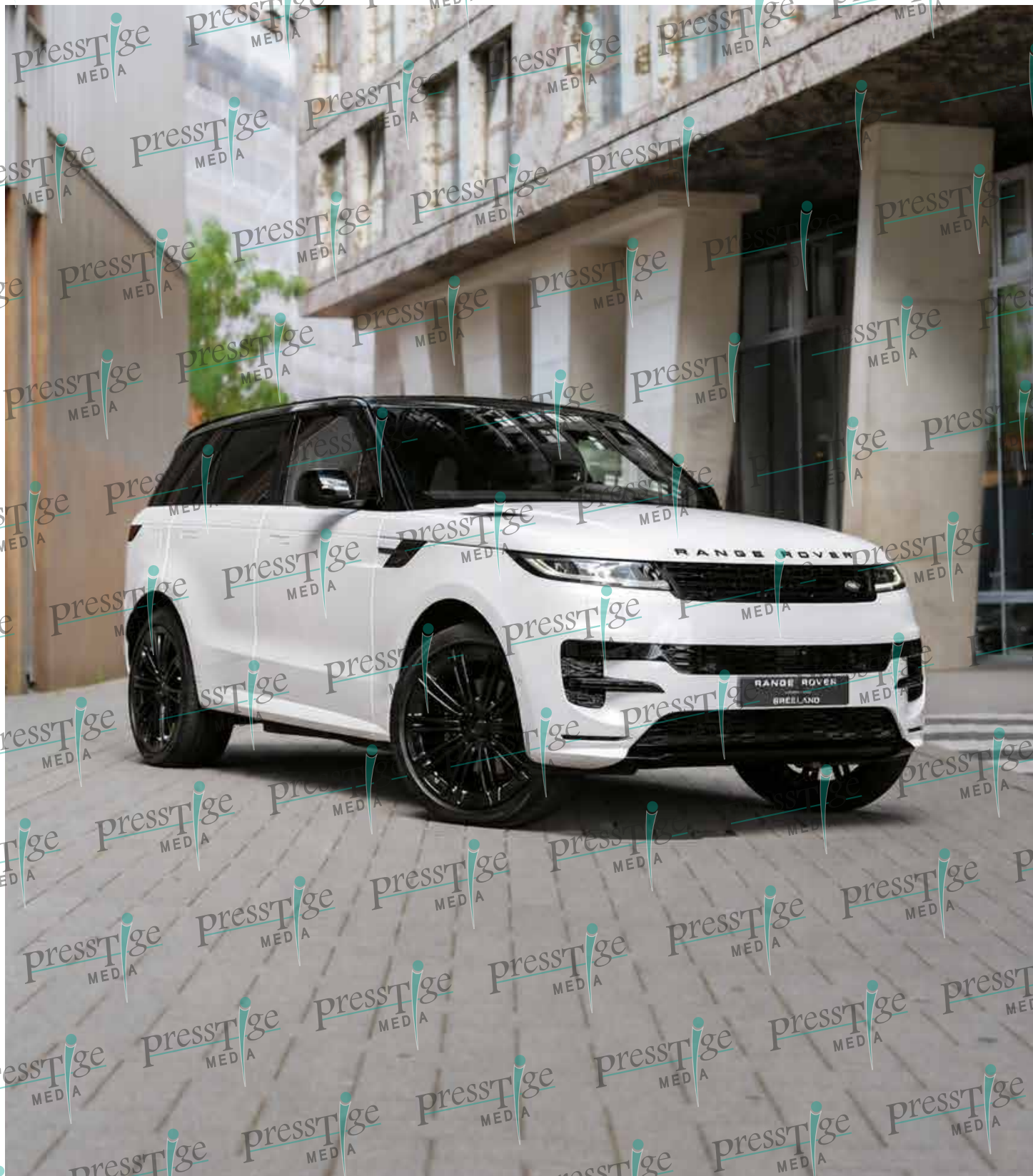
Golfbaan Delfland

Abtsrechtseweg 1, 2636 HZ Schipluiden
0153807911 | www.delflandgolf.nl



RANGE ROVER

BREELAND



De Range Rover Sport Momentum Editions. Klantvoordeel tot € 7.505,- en direct uit voorraad leverbaar. Beslis dit jaar nog en bespaar 12% pseudo-eindheffing. Scan de QR-code, bezoek onze website en vraag direct een offerte, proefrit of inruilvoorstel aan.



De mooiste bestemmingen voor golfers

Golfvakanties zijn misschien wel de leukste manier om je liefde voor de sport te combineren met zon, natuur en nieuwe culturen. Of je nu droomt van linksbanen aan de Atlantische kust, zonoevergoten fairways aan de Middellandse Zee of bergbanen met panoramische uitzichten, de wereld ligt als een gigantische driving range aan je voeten.

Zuid-Europa: zon, zee en eindeloos golfen

Voor veel golfers blijft Zuid-Europa de nummer één keuze, en dat is niet voor niets. Aan de Spaanse Costa del Sol – niet voor niets ook wel de “Costa del Golf” genoemd – vind je tientallen banen langs de kust, waar je het hele jaar door kunt spelen in een mild mediterraan klimaat. Hier combineer je ochtendrondes met middagen aan het strand, tapas in gezellige dorpjes en avondjes in historische steden als Málaga.

Minstens zo geliefd is de Algarve in Portugal, waar spectaculaire banen langs de kustlijn liggen, vaak geïntegreerd in luxe resorts met spa, zwembad en uitstekende restaurants. In regio's rond Vilamoura en Lagos rol je je koffer het resort in en loop je zo naar de eerste tee, met uitzicht op kliffen, oceaan en glooiende fairways. Italië voegt daar een snufje dolce vita aan toe, met Toscane en de merenregio als populaire golfstreken waar wijn, gastronomie en cultuur naadloos samengaan met je golfprogramma.

Schotland en de Britse eilanden: het thuis van golf

Voor de purist is er maar één echte pelgrimsbestemming: Schotland, het ‘home

of golf’. Over het hele land verspreid liggen honderden banen, van wereldberoemde linksbanen langs de ruige kust tot charmante parkbanen in het binnenland. Het spelen op klassieke linksbanen, met wind, diepe bunkers en snelle greens, voelt als een terugkeer naar de roots van de sport.

Naast Schotland bieden ook Engeland en Ierland legendarische golfervaringen, met banen langs klifkusten, door heuvellandschappen en soms letterlijk grenzend aan eeuwenoude stadjes. Het weer is misschien minder voorspelbaar dan in Spanje of Portugal, maar de sfeer – clubhuizen vol historie, pubs met open haard en gastvrije locals – maakt dat meer dan goed.

Dicht bij huis: golfen in Nederland en omgeving

Je hoeft echter niet ver te reizen om een toffe golfvakantie te beleven. In Nederland zelf zijn regio's als de Veluwe, Brabant en Zuid-Limburg perfect voor een korte break, met natuurbanen, heuvelachtige layouts en combinaties van golf, wandelen en wellness. Vanuit een vakantiepark of hotel loop je zo de baan op en ben je toch relatief dicht bij huis, handig voor een lang weekend of midweek.

Ook België en Duitsland bieden verrassend mooie golfbestemmingen, vaak midden in de natuur. In België zijn vooral de banen in Wallonië en Limburg geliefd, terwijl je in Duitsland prachtige park- en bosbanen vindt op rijafstand. Ideaal als je de reistijd kort wilt houden, maar toch even het gevoel van ‘er helemaal uit’ zoekt.

Alpen en meren: golfen in de bergen

Wie tijdens zijn golfvakantie graag frisse

berglucht opsnuift, kijkt richting Oostenrijk. Daar groeien de golfresorts letterlijk tussen de bergen, met banen die zich door dalen slingeren, langs meren lopen en je vanaf de tees belonen met adembenemende panorama's. Regio's als Kitzbühel en rond de Wörthersee combineren golf met wandelen, wellness en culinaire verwennerij, zodat ook niet-golfende reisgenoten zich geen moment vervelen.

Golfen in de Alpen voelt anders dan aan zee: de hoogteverschillen, de frisse ochtendlucht en de stilte van de bergen geven je ronde een extra dimensie. Bovendien zijn veel van deze banen uitstekend onderhouden en gekoppeld aan hotels waar golfarrangementen, greenfees en spa-arrangements handig worden gecombineerd.

Verre reizen: safari, woestijn en tropen

Voor de avontuurlijke golfer liggen buiten Europa nog veel meer droomlocaties. Zuid-Afrika is een absolute top, waar je golfen moeiteloos combineert met safari's, wijnproeverijen en roadtrips langs spectaculaire natuur. Je speelt er banen met uitzicht op wildparken, bergen en oceaan, wat elke hole een unieke ervaring maakt.

Ook bestemmingen als Dubai, Thailand, de Verenigde Staten en Nieuw-Zeeland duiken steeds vaker op als droombestemmingen. Denk aan woestijnbanen met skyline-uitzicht in de Emiraten, tropische banen tussen palmbomen in Azië of kustbanen langs de Pacific in Californië. Het reist wat verder, maar de combinatie van klimaat, service en once-in-a-lifetime ervaringen maakt dit soort golfreizen onvergetelijk.



Jong geleerd, oud gedaan

Golf wordt vaak gezien als een sport voor later, voor mensen met tijd, rust en een goed gevulde agenda. Toch klopt dat beeld maar gedeeltelijk. Juist bij golf geldt het gezegde: jong geleerd is oud gedaan. Wie al op jonge leeftijd kennismaakt met de sport, bouwt niet alleen techniek op, maar ontwikkelt ook vaardigheden die een leven lang van pas komen.

Een kind dat begint met golf leert veel meer dan alleen een bal slaan. Het leert concentratie, geduld en zelfbeheersing. Op de baan is er geen scheidsrechter die elk moment ingrijpt. Golf vraagt om eerlijkheid, discipline en respect voor anderen. Dat maakt de sport bijzonder opvoedkundig. Jongeren leren hun eigen fouten te accepteren, zich te herpakken na een mindere slag en met aandacht toe te werken naar verbetering. Die mentale kracht is ook buiten de sport van grote waarde.



Daarnaast is golf een sport die je op elk niveau kunt beoefenen. Een beginner kan plezier beleven aan de eerste goede balcontacten, terwijl een gevorderde speler zich blijft uitdagen op techniek, tactiek en course management. Omdat golf weinig afhankelijk is van pure kracht alleen, hebben jonge spelers de kans om rustig te groeien. Een goede basis in houding, swing en spelinzicht betaalt zich later uit. Wie vroeg begint, heeft vaak een natuurlijker gevoel voor ritme en coördinatie.

Golf heeft ook een sociaal karakter. Kinderen en jongeren spelen samen, maar kunnen ook trainen met volwassenen en ouders. Daardoor ontstaat er een unieke mix van generaties, waarin respect en verbondenheid centraal staan. Op weinig plekken zie je een sport waarin een tiener en een zestiger met evenveel plezier samen een ronde kunnen lopen. Dat maakt golf niet alleen leerzaam, maar ook verbindend.

Bovendien draagt golf bij aan een gezonde leefstijl. Het is een buitensport waarin wandelen, frisse lucht en beweging vanzelf samengaan. Anders dan bij veel contactsporten is de kans op zware blessures relatief klein, waardoor spelers de sport lang kunnen blijven uitoefenen. Juist daarom is een vroege kennismaking waardevol. Kinderen die plezier krijgen in golf nemen die ervaring mee naar hun volwassen leven. Wat begint als een spel, kan uitgroeien tot een blijvende passie. En misschien is dat wel de mooiste les van allemaal: wie jong leert golfen, plukt daar later nog iedere ronde de vruchten van.

Golf leert kinderen namelijk niet alleen winnen of verliezen, maar vooral blijven oefenen, met aandacht spelen en genieten van kleine stappen vooruit. Precies daarin schuilt de kracht van deze sport: ze groeit mee met leeftijd, karakter en ambitie voortdurend.

Golf tijdens een regenbui

Een donkere lucht boven de eerste tee hoeft je golfdag niet te bederven. Natuurlijk speel je liever met een zonnetje, maar ook tijdens een regenbui valt er genoeg te genieten. Met een slimme voorbereiding, droge handen en realistische verwachtingen blijft een natte ronde een sportieve uitdaging. De kunst? Niet vechten tegen het weer, maar je erop instellen.

Droog beginnen, prettig doorspelen

Een goed regenpak geeft bewegingsvrijheid en beschermt tegen water. Pas het daarom niet alleen voor de spiegel, maar maak ook een paar oefenswings. Je wilt vrij kunnen draaien, zonder dat mouwen trekken of de stof je beweging hindert. Waterdichte schoenen, een pet en een ruime paraplu maken je uitrusting compleet.

Vergeet vooral je tas niet. Met een regenhoes houd je clubs en accessoires beter beschermd. Stop een extra handschoen en een reservehanddoek in een waterdicht zakje. Hang een kleine handdoek aan de binnenkant van je paraplu: zo heb je onderweg iets droogs bij de hand.

Grip op je materiaal

Een gladde grip maakt een ontspannen swing lastig. Droog daarom voor iedere slag je handen en de grip van je club. Speciale regenhandschoenen kunnen bij nat weer uitkomst bieden. Houd een gewone handschoen zoveel mogelijk uit de regen en berg hem tussen de slagen droog op. Die kleine handelingen kosten nauwelijks tijd, maar helpen je controle te behouden.

Speel de omstandigheden

Op een natte fairway rolt de bal doorgaans minder ver door. Kijk daarom niet alleen naar je gebruikelijke totale afstand, maar vooral naar de afstand die je door de lucht moet overbruggen. Soms is een langere club verstandig. Houd daarbij ook rekening met wind, temperatuur en de ligging van je bal.

Ook rond de green vraagt regen om aanpassing. Een natte, trage green kan betekenen dat je putts wat steviger moet spelen en chips verder richting de hole moet laten landen. Bekijk steeds hoe de bal reageert; niet iedere green wordt even langzaam.

Rust in je hoofd

Juist wanneer het regent, ontstaat de neiging om haastig onder je paraplu vandaan te stappen en snel te slaan. Blijf liever bij je vaste routine. Kies je doel, maak je voorbereiding af en swing met vertrouwen. Accepteer dat omstandigheden invloed hebben op je resultaat. Een slimme bogey kan soms zelfs meer voldoening geven dan een geforceerde poging tot par.

Veiligheid gaat voor

Regen is één ding, onweer iets anders. Stop bij onweer direct met spelen en zoek een veilig gebouw op. Geen scorekaart is belangrijker dan veilig thuiskomen.



E E T A E N E G E S E N E G O E N A A G

Uw energie op de juiste baan.

Van zonnepanelen tot slimme thuisbatterij: persoonlijk advies en vakkundige installatie door één vaste vakman.



Elektra



Verlichting



Solar & Energie



Laadpalen



✓ **Gecertificeerd & betrouwbaar**

✓ **Transparante prijzen**

✓ **Snelle service, korte lijnen**

✓ **Duurzame en slimme oplossingen**



Toinedeklusman.nl

Elektra - Verlichting - Solar - Laadpalen

06 22 97 63 21

toinedeklusman.nl

Scan voor meer informatie →



Jouw droomkeuken, onze passie

*Stijlvol, functioneel en op maat.
Keukens van topkwaliteit, met oog
voor detail en jouw wensen.*

Uw droomkeuken begint hier

0642116973

www.wiesan.nl

BEZOEK ONZE SHOWROOM
Henricuskade 71e, DEN HAAG

OPEN OP AFSpraak
Persoonlijk contact, optimale service.

PREMIUM KWALITEIT | MAATWERK OPLOSSINGEN | VAKKUNDIGE MONTAGE | COMPLETE KEUKENS

EEN KEUKEN VOOR HET LEVEN



Ben Verkade

Schilderwerken



'Mijn naam is Ben Verkade en mijn werk is ook mijn hobby. Schilderen is een mooi vak waarin je steeds iets opknapt en geen dag hetzelfde is. Naast schilderwerk doe ik ook renovaties, patroonbehang, decoratie en spuitwerk. Kwaliteit staat voorop — ik ga pas weg als de klant en ik tevreden zijn.'

BINNENSCHILDERWERKEN

Kozijnen kunnen in elke gewenste kleur geschilderd worden. Het houtwerk wordt eerst schoongemaakt, vervolgens machinaal geschuurd, daarna nagelopen op reparatieplekken. Ook worden de naden dichtgekit. Als laatste wordt alles voor de eerste keer gegrond, waarna dekkend afgelakt voor een egale en strakke uitstraling.

Het houtwerk kan ook gespoten worden afhankelijk van de situatie van het project. Bij het spuiten van houtwerk wordt alles stofvrij gemaakt en het glas afgeplakt bij de gevelkozijnen. De binnendeuren worden ook altijd gespoten. Wil je een nieuwe uitstraling geven aan bijvoorbeeld je keuken? Dan kan deze ook zeker meegespoten worden!

WANDEN VLIEZEN EN SAUSEN

De wanden in de woning vliezen en waarom? Door de wanden in de woning te voorzien van renovaties voorkom je zichtbare oneffenheden zoals scheuren en beschadigingen. Ook heeft het veel meer te houden en is het effect uiteindelijk even mooi of zelfs mooier als een

gestuukte muur. De wanden worden na het renovatiezorg gesausd in elke gewenste kleur die je maar wil. Na de eerste laag repareren we de naden weg van het vlies zodat je deze na de tweede laag verf niet meer ziet. De wanden worden dekkend met afneembare latex gesausd, zodat je vegen of andere viezigheid kan afnemen.

PLAFONDS SPIUTEN

Vaak denken mensen dat de plafonds als eerst gedaan moeten worden in een woning, maar dat is nu precies wat wij als laatste doen. Bij het spuiten van de plafonds zorgen we namelijk eerst dat alle wanden helemaal netjes en strak zijn afgewerkt, de vloer dichtgeplakt is en er niks meer in de betreffende ruimtes staat, waardoor we in één stuk door kunnen. De wanden en kozijnen worden afgeplakt met plastic zodat er geen verf op de wanden en kozijnen komt. Waar nodig schuren we de plafonds en lopen we deze na op oneffenheden. Vervolgens spuiten we deze voor in de eerste laag waarna we nog de laatste oneffenheden weg repareren. Tot slot wordt het plafond dekkend afgespoten voor een mooi egaal en strak effect.

DECORATIEVE WANDAFWERKING

Wil je een muur net even anders dan één kleur en denk je aan een decoratie op de muur in vorm bijvoorbeeld een betonlook? Dan kan ik je daarbij zeker adviseren.

Patroonbehangen geven je huis vaak een sfeer en een warme look. Inmiddels heb ik al veel behangen geplakt en vind ik het leuk om met je te sparren over een passend behang bij de kleuren en sfeer van jouw huis.

BUITENSCHILDERWERKEN

Wat ik ook zeker met plezier doe is het buiten schilderwerk! Wat is er lekkerder dan met een heerlijk zonnetje op de steiger te staan, de radio aan en de kozijnen en gevels een strakke uitstraling te geven? Ook bij deze werkzaamheden kan je je gewenste kleur uitkiezen en je woning aan de buitenkant helemaal naar je zin te maken.

Met buitenwerk maak ik vaak gebruik van steigers, ladders, buitenklimmateriaal en hoogwerkers om makkelijk en efficiënt aan het werk te gaan.



Meer eindresultaten zien?
ben.verkade.schilderwerken

Voor een vrijblijvende offerte
neem dan contact met mij op:

05 54 97 46 34 of mail naar:
info@benverkadeschilderwerken.nl